



Mengia e sia tuorta

Sora Mengia Bundi, Glion/Breil, quasi in'istituziun



Sora Mengia Bundi viva aunc oz el chalet sur Glion, circumdaus d'in iert plein fluras.

FOTO A. BEELI

DAD AUGUSTIN BEELI / ANR

■ **Numerusas mattas, dunnas ed era umens ein stai a scola tier ella ni han frequentau cuors. Sora Mengia Bundi, dapi 50 onns commembra dalla claustra dallas soras dominicanas da Glion, s'auda tier la scola da puras resp. scola Vinavon.** Dumengia proxima ei fiasta gronda en claustra a Glion. La cuminonza dallas soras dominicanas festivescha il giubileum da profess da 14 consoras. Duas ein 65 onns en claustra, siat 60 onns e tschun ein s'empermessas avon 50 onns. Ina da quellas ei sora *Mengia Bundi*. Ella ha fatg il profess ils 8 da settember 1969. Quei gi ha Cristina Bundi, la matta da 24 onns da Breil, midau la veta profana culla veta clau-

strala. Ella, l'empremnaschida da Bat-
 testa Bundi e dad Annamaria, naschida
 Furger da Peiden, ei s'empermessa defi-
 nitivamein.

Ina viulta

«El mund haveis Vos senumnau Cristina, ed en claustra essas Vos sora Mengia», ha ella udiu quei mument decisiv da sia veta. Per mintga famiglia fuvi avon 50 onns la dètg honur d'haver ina feglia en claustra. La midada dil num ei stau per la matta da Breil ina biala sorpresa. Ella hagi astgau far pliras propostas per nums che plaschevien ad ella, tgeinin ch'ella retscheivi ei stau confidenzial tochen il pli davos mument. Sora Mengia, il num romontsch, ei stau la legreivla sorpresa. In bien ton da sia identitad romontscha ha ella astgau te-

ner. Malgrad ch'ella ei entrada en claustra ha sora Mengia manteniù stretga colligaziun cul mund profan. Tier las soras dominicanas da Glion ei quei dil reminent la regla. Las soras han surviu al mund profan, ellas han dau scola, tgirau vegls e malsaus e menau casas d'albiert.

A casa fuva Cristina segidada el pureser. Ella fuva fiug e flomma per quella clamada, siu fervent giavisch fussi stau da daventar pura. Perquei haveva ella astgau absolver a Glion la scola da puras. La decisium d'entrar en claustra ha viult sia veta. Il profess dils 8 da settember 1969 ha aviart ina nova perspectiva. Ella ei daventada scolasta, scolasta da puras. Immediat suenter il profess ha ella astgau absolver alla scola da dunnas a Cuera la scolaziun sco scolasta da lavurs manilas e da



tenercasa. Il cussegl general haveva in plan concret per sora Mengia. Dapi 1972 eis ella alla scola da puras. Quell'instituziun havevan las soras da Glion fundau, mellis giuvnas digl entir Grischun han empriu cheu da far si iert, cuschinar, cusser e cuntschar.

En quei grond chalet silla spunda da Quinclas sur Glion instrueva sora Mengia mintg'onn 60 tochen 100 mattas. Las biaras fuvan dalla Surselva, era giuvnas dalla Val Müstair e dil Puschlav vegnevan mintg'onn alla scola da puras a Glion. Lur mumma haveva pilpli frequentau quell'instituziun, ei fuva in'adresa da referenza per sepreparar sin agen menaschi e travasch famigliar. Da sora Mengia se-regordan tuttas dunnas ch'ein stadas da 1987 tochen il 2005 en quella scola. E buca mo ella scola da puras, era egl institut s. Giusep che la claustra menava. Sora Mengia deva leu scola da cuschinar, lu mava ella duas gadas ad jamna en Lumnezia, il gliendisgis a Vrin e la gievgia a Vella.

Il gi ora deva ella scola, e la sera cuors. Uniuns da dunnas digl entir cantun Grischun engaschavan ella sco experta da cuschinar, conservar, nutriment e tenercasa en general. Sia pissiun, siu desideri da da-

ventar pura, da luvrar cuagl agen product ed haver quitaun digl agen fatg, ha ella saviu dar vinavon a numerusas dunnas. Lezzas han derasau receipts ch'ellas han empriu tier sora Mengia. In dessert porta siu num: la tuorta Mengia encunusch'ins generalmein ell'entira Surselva. Numerusas dunnas preparan aunc adina quei dulutsch exquisit.

Ei po esser ina satisfacziun per sora Mengia. Mo co eis ei cull'oraziun? Ei quella buca vegnida empau alla cuorta per la dominicana? «Mintgaton schon», conceda ella. «Jeu hai biaras gadas stuiu gir a memezza che mia lavur seigi mia oraziun», aschunta ella. Cun quater consoras viva ella aunc oz el chalet dalla scola da puras. Ils onns navonta ha la scola midau intent e survegniu il num «scola Vinavon». La casa marcanta da lenn survescha dapi lu pil dieschavel onn da scola per giuvenils ch'ein el process d'anflar la dretga clamada. Sora Mengia Bundi ei aunc activa, buca pli sco scolasta. «Jeu sun 'Mädchen für alles'», manegia ella. Aunc adina ha ella la survesta, naven dall'occupaziun dalla casa, ils geranis tochen tier la teigia da letg.

Sonda proxima allas 09.00 ei sora Mengia Bundi hosp da Linus Livers ell'emissiun Profil dad RTR.



Tuorta Mengia – il recept original

Per ina fuorma rodunda da 24 cm diameter.

Ingrediencias:

150 g zucher pulverisau
 5 ovs
 140 g nitscholas muladas
 1 tschd. grond puorla da tschugalata
 1 tschd. pign puorla da caffè
 1 pac zucher da vaniglia
 1 tschd. pign puorla da levar (Backpulver)
 5 dl groma
 Puorla da tschugalata per garnir

Preparaziun:

Sbatter a spema zucher pulverisau e mellen d'iev.
 Mischedar bein nitscholas, puorla da tschugalata, puorla da caffè, zucher da

vaniglia e puorla da levar. Sbatter igl alv d'iev, trer quel, alternond culla massa schetga da nitscholas, sut la massa da spema da zucher. Emplenir quella massa ella fuorma rodunda. Metter el furnel prescaldau e schar cuer 35–40 minutas sin 180 grads.

La tuorta dat ensemen cu ins pren ella ord furnel. Schar sferdentar e metter silla platta da tuortas.

Cavar ora ella cun in tschadun. Il funs ed igl ur duessen esser aunc 2 cm gross. Per l'emplenida sbatt'ins la groma.

La massa cavada ora manizzar aunc empau e mischedar cun 2 dl gromma trætga. Puspei reparter sil funs e strihar ora neidi. Strihar ora l'entira tuorta culla groma restonta. Alla fin aunc springir puorla da tschugalata surora e metter a frestg.

