



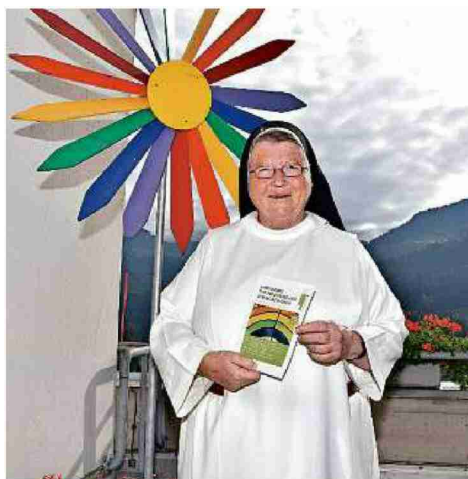
## BEGLEITET IN ZEITEN DES ABSCHIEDS UND DER TRAUER

pm. Bisher gab es in der Region Surselva keine Begleitangebote für Menschen, die einen Verlust erlitten haben. Doch mit «Trauercafé Surselva» im Haus der Begegnung in Ilanz wird diese Lücke geschlossen.

Von den Freiwilligen des Vereins «Tecum, Begleitung in der letzten Lebensphase» werde grossartige Arbeit geleistet. Sie würden Sterbende und deren Angehörige begleiten. Mit dem Eintreten des Todes sei diese wertvolle Arbeit abgeschlossen. Zurück blieben Angehörige, Freunde und Verwandte. «Hier hat bisher ein Anschluss gefehlt», sagt Schwester Madlen vom Haus der Begegnung, «dem wollte ich Abhilfe schaffen. Deswegen habe ich eine zweijährige Ausbildung zur Trauerbegleiterin absolviert.» Schwester Madlens Ziel war seit Ausbildungsbeginn klar: Sie wollte ein «Trauercafé» einrichten und persönliche Gespräche anbieten.

«Es freut uns sehr, dass wir diesen Oktober mit dem 'Trauercafé' starten konnten. Wir, das sind Barbara De Giorgi, Fachfrau für Lebens- und Trauerbegleitung in Ausbildung, und ich», erklärt Schwester Madlen. Das «Trauercafé» bietet einen geschützten Rahmen, wo Trauernde geführt über ihre Ängste und Sorgen berichten können. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde nutzen die Begleiterinnen Rituale, um all dem zu begegnen, was die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einbringen. Mittels dieser Rituale können die Teilnehmer neue Ausdrucksformen finden, um ihren Gefühlen zu begegnen, sie zu äussern und sie schliesslich wieder loslassen zu kön-

nen. Mit dem so frei gewordenen Raum erschliessen sich auch neue Kraftquellen im Alltag. «Gerade der Allerseelen-Monat November zeigt uns wunderbar, welche Kraft auch – und gerade – in Übergängen liegt: Die Natur zieht sich zurück, um über den



In Ilanz wird neu ein «Trauercafé Surselva» angeboten, ins Leben gerufen wurde dies von Schwester Madlen vom Haus der Begegnung. Bild zVg

Winter zu ruhen, um schliesslich im Frühling zu neuem Erleben zu erwachen.»

**Das nächste «Trauercafé» ist am Mittwoch, 6. November, von 14 bis 16 Uhr, im Haus der Begegnung, Ilanz.**

**Weitere Termine: 4. Dezember, 8. Januar 2020; 5. Februar; 11. März; 15. April; 6. Mai; 10. Juni; 9. September; 14. Oktober; 11. November; 9. Dezember. [www.hausderbegegnung.ch](http://www.hausderbegegnung.ch)**