



GLION



Il seminari per rinforzar il fons dalla butschida ha liug ella Casa Sentupada en la claustra da Glion.

FOTO MAD

Cuors per rinforzar il fons dalla butschida

Ella Casa Sentupada a Glion ha liug la proxima fin d'jamna, ils 24 e 25 da fevrer, in seminari per rinforzar la musculatura dil fons dalla butschida. Quei seminari sedrezza a dunnas da tuttas vegliadetgnas, statti scret ella comunicaziun. Il cuors vegn menaus dalla terapeuta da Feldenkrais diplomada *Yvonne Kobler* da Sagogn. Ella publicaziun dil seminari statti scret ch'enteifer quei cuors emprendi ins da percepir e d'activar meglier las musclas dil fons dalla butschida. La finamira da quels dus dis da scolaziun en la Casa Sentupada a Glion seigi ei da mussar co las musclas dil fons dalla butschida sappien vegnir trenadas ed activadas pil mintgagi. Il cuors dalla proxima fin d'jamna vegn repetius ils 23 entochen ils 24 da november. Annunzias san vegnir fatgas directamein ella Casa Sentupada a Glion al numer da telefon 081 926 95 40 ni sur www.hausderbegegnung.ch. (cdm/fmr)