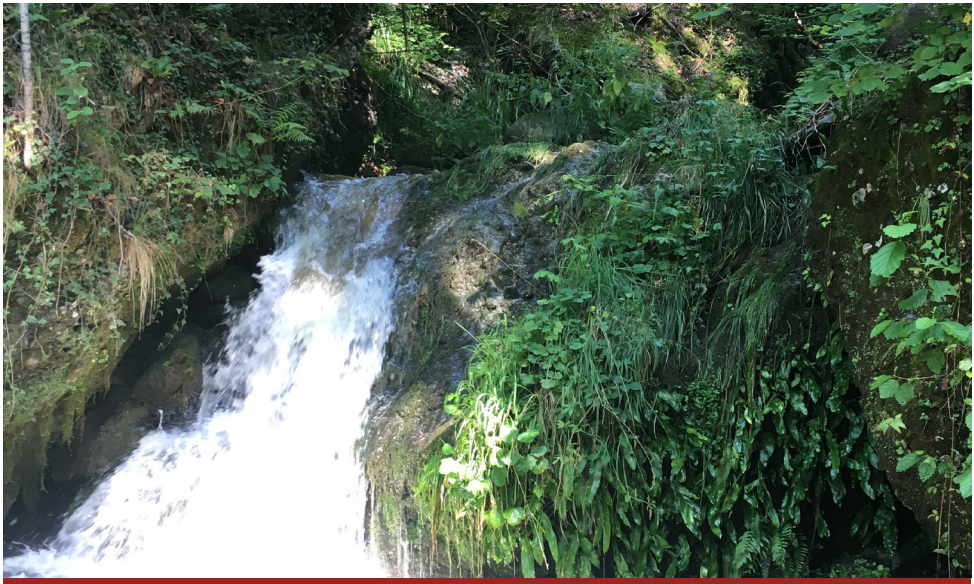
KLOSTER
ILANZ

88. ILANZER MÄRCHENTAGE

Leben in Zuversicht – Illusion oder Wirklichkeit?



WAS	Märchen und meditative Tänze
WER	Daniela Siegrist Stricker und Conchi Vega
WANN	Dienstag, 21. Oktober 2025 bis Donnerstag, 23. Oktober 2025
WO	Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

88. ILANZER MÄRCHENTAGE

Leben in Zuversicht – Illusion oder Wirklichkeit?

WAS

Zuversicht ist das feste Vertrauen auf eine positive Entwicklung in der Zukunft. Die Märchen erzählen von Lebenswegen voller Vertrauen in das Leben und in die eigenen Fähigkeiten. Der Held geht voller Zuversicht seinen Weg. Die Heldin nimmt ihr Schicksal vertrauensvoll an und meistert die Herausforderungen. Das Leben kann uns Zeiten von Ausweglosigkeit und Überforderung auferlegen. Dann stehen wir im Wald und finden den Weg daraus nicht mehr. Die Zuversicht hilft uns ein Licht zu sehen, welches uns aus der Hoffnungslosigkeit führt. Sie steckt in unserer DNA und ist ein Quell, den es immer wieder neu zu entdecken gilt. Dabei unterstützen uns das Mitgehen im frei erzählten Märchen und das Gehaltensein in den Choreographien der Kreistänze.

WER

Daniela Siegrist Stricker, Diplomdozentin für Meditation des Tanzes, Exerzitienleiterin
Conchi Vega, freischaffende Erzählerin, Figurenspieltherapeutin und Naturpädagogin

Zielpublikum: Alle Interessierten

WANN

Dienstag, 21. Oktober, 15 Uhr bis Donnerstag, 23. Oktober 2025, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei:
Daniela Siegrist, Weiergrabenweg 60D, 3612 Steffisburg
siegrist71@gmx.ch T +41 (0)79 535 03 23

WIEVIEL

Kurs CHF 270
CHF 243 bei Anmeldung bis 21. Juli 2025 (Frühbucherrabatt)
Minimum 12 Teilnehmende

WEITERES

Keine Vorkenntnisse nötig. Zuhören, miteinander ins Gespräch kommen, tanzen, der Stille lauschen
Mitbringen: bequeme Kleidung und Schuhe zum Tanzen
Sie erhalten letzte Informationen kurz vor Kursbeginn von Daniela Siegrist Stricker