



SELBSTCOACHING MIT LOGOSYNTHESE

Energievoll im Alltag



- WAS** Sie lernen, sich mit der eigenen Energie zu verbinden
- WER** Claudia Bearth-Candinas, lic. phil., Psychologin FSP
- WANN** Samstag, 8. November 2025
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

SELBSTCOACHING MIT LOGOSYNTHESE

Energievoll im Alltag



WAS Herausforderungen und Belastungen im Beruf und im Privatleben lassen uns oft müde, blockiert und handlungsunfähig werden. Durch Selbstcoaching mit Logosynthese können Blockaden aufgelöst werden, so dass die eigene Lebensenergie wieder in Fluss kommt. Dies führt dazu, dass eigene Ressourcen genutzt werden können, um herausfordernde Situationen zu bewältigen.
In diesem Einführungskurs lernen Sie, sich mit der eigenen Energie zu verbinden.

WER Claudia Bearth-Candinas, lic. phil. Psychologin FSP, Supervisorin bso, Transaktionsanalytikerin SGTA.

Zielpublikum

An Selbstreflexion interessierte Frauen und Männer

WANN Samstag, 08. November 2025, 9 Uhr bis 16.30 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei:
Claudia Bearth-Candinas, Via Quadras Sut 16, 7175 Sumvitg
T +41 (0)81 943 10 88, E-Mail: claudiabc@bluewin.ch

WIEVIEL Kurs CHF 220 (inkl. Mittagessen und Kursunterlagen)
Mindestens 5, maximal 10 Teilnehmende