



TRAUERCAFÉ

Auf dem Weg zu neuer Lebensfreude



WAS	Trauercafé
WER	Sr. Madlen Büttler und Barbara De Giorgi
WANN	Jeweils am ersten Mittwoch im Monat, von 14 bis 16 Uhr
WO	Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

TRAUERCAFÉ

Auf dem Weg zu neuer Lebensfreude



WAS Das Trauercafé ist ein offener und geschützter Ort, um zu reden, einander zuzuhören, zu trauern, aber auch um neue Impulse, Mut und Kraft zu schöpfen.

- Sie haben einen lieben Menschen durch den Tod verloren?
- Sie haben einen schmerzhaften Verlust zu verkraften?
- Sie wissen nicht, wie Sie mit einer schlimmen Diagnose umgehen sollen?
- Ein Angehöriger ist dement und wird Ihnen immer fremder?
- Ein Schicksalsschlag hat Sie plötzlich auf die Schattenseite des Lebens gestellt?
- Sie fühlen sich mit Ihrem Schmerz, Ihren Sorgen und Ihrer Trauer allein oder unverstanden?

WER Sr. Madlen Büttler OP, Fachfrau für Lebens- und Sterbebegleitung und dipl. Trauerbegleiterin
Barbara De Giorgi, Fachfrau für Lebens- und Sterbebegleitung, dipl. Trauerbegleiterin

Zielpublikum

Menschen in verschiedensten Lebenssituationen, die von jemandem oder von etwas Abschied nehmen mussten.

WANN jeweils am ersten Mittwoch im Monat
von 14 Uhr bis 16 Uhr (ausser im Sommer)

08. Januar	02. April	03. September
05. Februar	07. Mai	01. Oktober
01. März	04. Juni	05. November
		03. Dezember

WIEVIEL Freiwilliger Unkostenbeitrag

Auch persönliche Gespräche sind möglich.

Anmeldung bei Sr. Madlen Büttler, +41 (0)81 926 96 85