



89. ILANZER MÄRCHENTAGE

Vom Ich zum Du ins Wir – Brückenschlag zueinander



- WAS** 89. Ilanzer Märchentage
- WER** Daniela Siegrist Stricker und Conchi Vega
- WANN** Freitag 27. März bis Sonntag, 29. März 2026
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.klosterilanz.ch

89. ILANZER MÄRCHENTAGE

Vom Ich zum Du ins Wir – Brückenschlag
zueinander



WAS Als Menschen sind wir nur so erfolgreich und wirksam, wie es uns gelingt, gut in Beziehung zu sein. Das gilt für alle Formen von Partnerschaften und letztlich auch für unser Zusammenleben in Gesellschaften. Im Märchen werden dem Helden und der Heldin Aufgaben gestellt, deren Lösung, dem Wohl der Gemeinschaft dienen. «Ich kann das!» sagt die Heldin. «Ich sehe du hast Hunger. Hier mein ganzes Brot.» sagt der Held. Und der König und die Königin regierten gemeinsam das Königreich zum Wohle des Volkes. Im Mittelpunkt steht dabei immer der Mensch mit seinen Beziehungen zu Anderen und zur Welt. Wer bin ich? Wie begegne ich meinem Gegenüber? Was kann ich für die Gemeinschaft tun und was brauche ich von ihr? Dabei unterstützen uns das Mitgehen im frei erzählten Märchen und das Gehaltensein in den Choreographien der Kreistänze.

WER Daniela Siegrist Stricker, Diplomdozentin für Meditation des Tanzes, Exerzitienleiterin
Conchi Vega, freischaffende Erzählerin, Figurenspieltherapeutin und Naturpädagogin

Zielpublikum: Alle Interessierten

WANN Freitag, 27. März, 15 Uhr bis Sonntag, 29. März 2026, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn an:
Daniela Siegrist, Weiergrabenweg 60D, 3612 Steffisburg
siegrist71@gmx.ch T +41(0)79 535 03 23

WIEVIEL Kurs CHF 270
CHF 243 bei Anmeldung bis 27. Dezember 2025 (Frühbucherrabatt)
Mindestens 12 Teilnehmende

WEITERES Keine Vorkenntnisse nötig. Zuhören, miteinander ins Gespräch kommen, tanzen, der Stille lauschen.
Mitbringen: bequeme Kleidung und Schuhe zum Tanzen
Sie erhalten letzte Informationen vor Kursbeginn von Daniela Siegrist