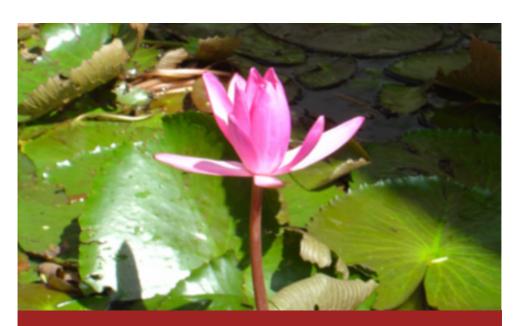
AUS DER TIEFE WÄCHST ENTFALTUNG

KLOSTER ILANZ

Kreistänze, Symbolik, Shibashi (Qi Gong)



WAS Aus der Tiefe wächst Entfaltung

WER Lilian Boss und Silvia Oh

WANN Freitag, 06. März bis Montag, 9. März 2026

WO Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz

T+41 (0)81 926 95 40, www.klosterilanz.ch

AUS DER TIEFE WÄCHST ENTFALTUNG

Kreistänze, Symbolik, Shibashi (Qi Gong)



WAS

Die herzliche Verbundenheit im Kreis verhilft den Menschen sich getragen und aufgehoben zu fühlen. In dieser Gemeinschaft entsteht Einheit in der Vielfalt. Tanzend möchten wir dem tief Verwurzelten Raum geben, das im Frühling aus dem Verborgenen keimt. Leichtfüssig das Neue entfalten lassen. Wohlwollend möchten wir in dieser Schwingung einander und uns selbst begegnen.

Das Seminar beinhaltet:

Tänze der Völker, meditative Kreistänze, Körperwahrnehmung und Sibashi (Qi Gong).

Gönn Dir eine Auszeit vom Alltag!

WER

Lilian Boss / Silvia Oh, Tanzleiterinnen für Kreis- und Gruppentänze Ausgebildet an der: Academy for Movement & Awareness bei Nanni Kloke Qi Gong Lehrerin / Schmerztherapeutin nach Liebscher & Bracht

Zielpublikum: Alle Interessierten

WANN

Freitag, 06, März, 18 Uhr bis Montag, 9, März 2026, 13 Uhr Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei: Lilian Boss, +41 (0)79 440 91 66, info@tanzessenz.ch oder Silvia Oh, +41 (0)79 716 64 86, silvia@tanzmituns.ch

WIEVIEL

Kurs CHF 330

Maximal 18 Teilnehmende

WEITERES Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Freude an Musik und Bewegung und ein wenig Rhythmusgefühl erleichtern den Einstieg.