



AUS DER TIEFE WÄCHST ENTFALTUNG

Kreistänze, Symbolik, Shibashi (Qi Gong)



- | | |
|-------------|---|
| WAS | Aus der Tiefe wächst Entfaltung |
| WER | Lilian Boss und Silvia Oh |
| WANN | Freitag, 06. März bis Montag, 9. März 2026 |
| WO | Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.klosterilanz.ch |

AUS DER TIEFE WÄCHST ENTFALTUNG

Kreistänze, Symbolik, Shibashi (Qi Gong)



WAS Die herzliche Verbundenheit im Kreis verhilft den Menschen sich getragen und aufgehoben zu fühlen. In dieser Gemeinschaft entsteht Einheit in der Vielfalt. Tanzend möchten wir dem tief Verwurzelten Raum geben, das im Frühling aus dem Verborgenen keimt. Leichtfüßig das Neue entfalten lassen. Wohlwollend möchten wir in dieser Schwingung einander und uns selbst begegnen.

Das Seminar beinhaltet:

Tänze der Völker, meditative Kreistänze, Körperwahrnehmung und Sibashi (Qi Gong).

Gönn Dir eine Auszeit vom Alltag!

WER Lilian Boss / Silvia Oh, Tanzleiterinnen für Kreis- und Gruppentänze
Ausgebildet an der: Academy for Movement & Awareness bei Nanni Kloke
Qi Gong Lehrerin / Schmerztherapeutin nach Liebscher & Bracht

Zielpublikum:

Alle Interessierten

WANN Freitag, 06. März, 18 Uhr bis Montag, 9. März 2026, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei:
Lilian Boss, +41 (0)79 440 91 66, info@tanzessenz.ch oder
Silvia Oh, +41 (0)79 716 64 86, silvia@tanzmituns.ch

WIEVIEL Kurs CHF 330
Maximal 18 Teilnehmende

WEITERES Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Freude an Musik und Bewegung und ein wenig Rhythmusgefühl erleichtern den Einstieg.