



BRANNT NICH MEIN HERZ

Exerzitien



WAS Brannte nicht mein Herz - unterwegs mit den Emmaus Jünger
WER Sr. Monika Hüppi
WANN Montag, 04. Mai bis Dienstag, 12. Mai 2026
WO Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.klosterilanz.ch

BRANNT NICH MEIN HERZ

Exerzitien



WAS

Exerzitien sind ein Weg:

- sich selbst und Gott neu zu begegnen
- in der Meditation biblischer Texte die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen
- offen zu werden für das, was Gott mir schenken will
- in eine neue Freiheit hineinzuwachsen

Elemente einzelbegleiteter Exerzitien sind:

- durchgehendes Schweigen
- gemeinsame und persönliche Meditationszeiten
- Übungen mit dem Leib
- tägliches Begleitgespräch mit Impulsen
- gemeinsame Liturgie

WER

Sr. Monika Hüppi, Dominikanerin Ilanz, Exerzitienleiterin

Zielpublikum

Menschen, die nach einem persönlichen Weg im Glauben suchen und aus der Begegnung mit dem Geheimnis Gottes ihr Leben neu «ordnen» möchten

WANN

Montag, 04. Mai, 17 Uhr bis Dienstag, 12. Mai 2026, 10 Uhr

WIEVIEL

Kurs CHF 480

WEITERES

Vorherige Kontaktaufnahme mit der Begleiterin ist erwünscht 081 926 95 14
Bibel im Zimmer vorhanden
Mitbringen: Heft für persönliche Notizen, bequeme Kleidung für Leibübungen, gute Schuhe