



«FAHRTWIND» WORKSHOP AB 55PLUS

Ein Rendezvous mit deiner Zukunft



- WAS** «Fahrtwind» Workshop ab 55plus
- WER** Ursi Diener, Berufs- und lebenserfahren, Kinesiologin
- WANN** Freitag, 17. April bis Sonntag, 19. April 2026
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.klosterilanz.ch

«FAHRTWIND»

Ein Rendezvous mit deiner Zukunft



WAS Bist du 55+ oder schon im Ruhestand und spürst, dass du noch nicht ganz im dritten Lebensabschnitt angekommen bist?

Möchtest du herausfinden, was dir wirklich wichtig ist und wie du deine Zukunft bewusst gestalten kannst?

Im Kurs «Fahrtwind» geht es um deine Werte und deinen Lebenssinn. Du reflektierst, was oder wer dich bisher geprägt hat und entwickelst klare Schritte für deinen weiteren Weg.

Es ist eine Chance, loszulassen, neu zu orientieren und das Leben mit frischem Blick zu gestalten.

«Fahrtwind» hilft dir, mit kreativen Methoden und dem Modell des Lebensstuhls (glowfor), Klarheit über das zu gewinnen, was dir im nächsten Lebensabschnitt wirklich wichtig ist.
«Ich weiss, was ich will, wenn ich nicht mehr muss».

WER Ursi Diener, Kinesiologin, Marketing-Background, Fitnessinstructorin, Fotografin cap, Focusing Begleiterin, Erwachsenenbildnerin SVEB 1, Kreativcoach (creation ship) ZHdK, Weiterbildung in Positiver Psychologie. Selbständig seit 1999. Arbeitet ganzheitlich (Body, Mind, Soul), auf allen Bewusstseinssebenen, kreativ und mit klaren Strukturen. glowfor.ch

Zielpublikum: Ab 55 plus oder Interessenten im Ruhestand.

WANN Freitag, 17. April, 16 Uhr bis Sonntag, 19. April 2026, 16 Uhr
Anmeldung bis 31. März 2026

WIEVIEL Kurs CHF 490 inkl. Kursmaterial
Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmende

WEITERES Was der Workshop nicht beinhaltet: Finanzielle Planung – Schulmedizinische Fragen – Juristische Themen wie: Vorsorge, Erbrecht etc.