



IMMER SIND ES DIE MENSCHEN

Du weisst es - ihr Herz ist ein kleiner Stern der die Erde beleuchtet



- WAS** Immer sind es die Menschen.
- WER** Barbara Möri, Dozentin für Meditation des Tanzes
- WANN** Freitag, 23. Oktober bis Sonntag, 25. Oktober 2026
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.klosterilanz.ch

IMMER SIND ES DIE MENSCHEN

Du weisst es - ihr Herz ist ein kleiner
Stern der die Erde beleuchtet
Rose Ausländer



WAS Beim Tanzen im Kreis können wir erleben, wie im gemeinsamen Tun mehr entsteht, als wenn jede nur für sich tanzen würde...

Verbunden durch unsere Herzen können wir das Himmelslicht auf Erden, das Heilende nähren und uns stärken für die dunkler werdenden Tage: verwurzelt auf Erden - aufblickend zu den Sternen – selber leuchten und uns freuen!

Ruhige und bewegte Choreographien zu klassischer und neuerer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren, sowie Kreistänze, die uns durchwärmen und begeistern, sind so gewählt, dass Anfängerinnen und Anfänger wie auch Geübtere mittanzen können.

Elemente aus der Atemarbeit nach Ilse Middendorf können uns helfen, das Lebensverbindende in uns und im Miteinander durch den Atem bewusst zu stärken.

WER Barbara Möri, Ausbildung als Primarlehrerin und Atempädagogin, Dozentin für Meditation des Tanzes. Freiberufliche Seminartätigkeit mit Tanz, Atemarbeit und gewaltfreier Kommunikation

Zielpublikum

Frauen und Männer, die Freude an der Bewegung und Begegnung im Kreis haben

WANN Freitag, 23. Oktober, 18 Uhr bis Sonntag, 25. Oktober 2026, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL Kurs CHF 230
Mindestens 9, maximal 20 Teilnehmende

WEITERES Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Die Tänze sind so gewählt, dass sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Geübtere mitmachen können.