



JIN SHIN JYUTSU PHYSIO PHILOSOPHIE

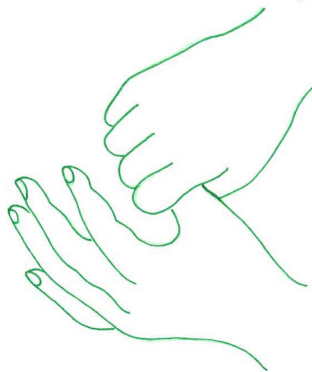
“Das Wissen um die Selbsthilfe vertiefen”



WAS Jin Shin Jyutsu Physio Philosophie
WER Aino Meinhardt
WANN Freitag, 20. März, 15 Uhr bis Sonntag, 22. März 2026
WO Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.klosterilanz.ch

JIN SHIN JYUTSU PHYSIO - PHILOSOPHIE

“Das Wissen um die Selbsthilfe
vertiefen”



WAS Jin Shin Jyutsu „IST“ vorzustellen heisst ganz einfach, unser Bewusstsein dafür zu wecken, was „SEIN“ bedeutet. Es heisst ganz einfach MEIN SELBST ERKENNEN- (mir helfen). Die Grundlage des Jin Shin Jyutsu ist die Selbsthilfe.

Dieses Seminar vertieft das Bewusstsein und Verständnis der Selbsthilfebücher, ermöglicht uns einen neuen Blick auf die wundervolle Komposition sowohl jedes einzelnen Selbsthilfe-Buches als auch in ihrem Zusammenspiel.

Mit Hilfe der drei Selbsthilfe- Bücher, Text I und Text II haben wir „5“ Bücher mit denen wir uns auf den Weg begeben unser Bewusstsein zu wecken, damit unser Verständnis sich vervollständigt, um unsere Anwendung zu vollenden, damit sie unser Bewusstsein nährt usw.

Neben dem Studium der Selbsthilfe-Bücher wird die Selbsthilfe praktisch angewendet.

Die Kenntnis der Selbsthilfebücher ist hilfreich, aber kein Muss für diesen Kurs.

WER Aino Meinhardt, Jin Shin Jyutsu-Lehrerin und Praktikerin

Zielpublikum

Wer sein Selbst erkennen und sich selbst helfen will und dadurch anderen helfen kann.

WANN Freitag, 20. März, 15 Uhr bis Sonntag, 22. März 2026, 17 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL Kurs CHF 300
Maximal 20 Teilnehmende

WEITERES Alle Jin Shin Jyutsu Bücher und Schreibzeug,
Gegebenenfalls ein Paar warme Socken