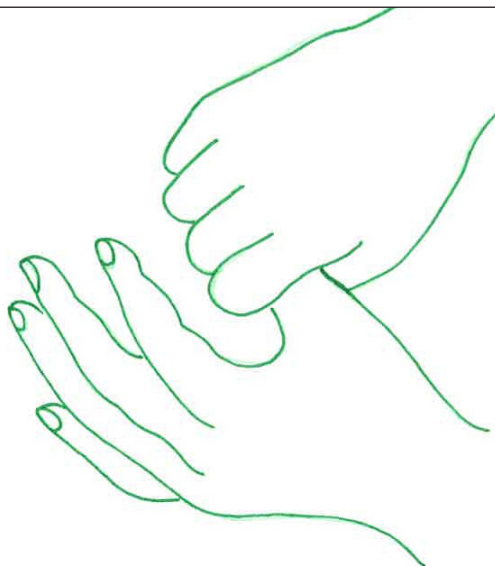




# JIN SHIN JYUTSU PHYSIO PHILOSOPHIE

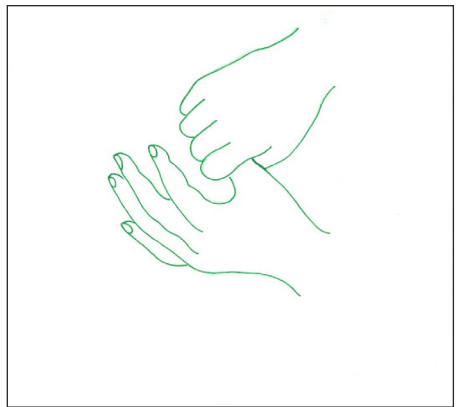
Praxistage



**WAS** Jin Shin Jyutsu Physio Philosophie  
**WER** Aino Meinhrdt  
**WANN** Freitag, 12. Juni bis Sonntag, 14. Juni 2026  
**WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz  
T +41 (0)81 926 95 40, [www.klosterilanz.ch](http://www.klosterilanz.ch)

# JIN SHIN JYUTSU PHYSIO - PHILOSOPHIE

Praxistage



**WAS** Praxistage sind eine besondere Gelegenheit die Einfachheit und Wirksamkeit des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben. Jeder wird zweimal am Tag gestarthilfekabelt und wendet die Kunst zweimal am Tag an anderen an. Auch die Selbsthilfe ist ein wichtiger Teil. Ein richtiger Hausputz!  
Die verschiedenen Energieströme werden in der Praxis angewendet und dabei theoretisch besprochen.  
Dazwischen sind Tee-Pausen und eine etwas längere Mittagspause.  
Für die Teilnahme an diesen Praxistagen sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sie sind so auch eine gute Gelegenheit die Kunst des Jin Shin Jyutsu Physio- Philosophie kennen zu lernen.

**WER** Aino Meinhardt, Jin Shin Jyutsu-Lehrerin und Praktikerin  
  
Zielpublikum  
Wer sich selbst und andere besser erkennen, begleiten und unterstützen möchte.

**WANN** Freitag, 12. Juni, 15 Uhr bis Sonntag, 14. Juni 2026, 17 Uhr  
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

**WIEVIEL** Kurs CHF 300  
maximal 20 Teilnehmende