



# JIN SHIN JYUTSU PHYSIO PHILOSOPHIE

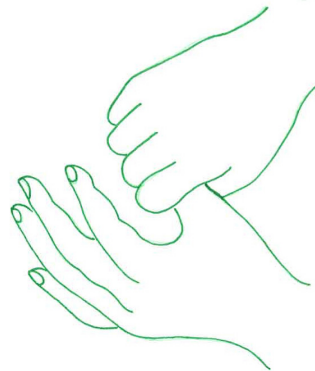
Selbsthilfe- Kurs Buch 1 - Jin Shin Jyutsu- die Kunst mein Selbst zu erkennen



|             |                                                                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAS</b>  | Jin Shin Jyutsu Physio Philosophie                                                                                              |
| <b>WER</b>  | Aino Meinhardt                                                                                                                  |
| <b>WANN</b> | Samstag, 17. Oktober, 9 Uhr bis Sonntag, 18. Oktober 2026                                                                       |
| <b>WO</b>   | Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz<br>T +41 (0)81 926 95 40, <a href="http://www.klosterilanz.ch">www.klosterilanz.ch</a> |

# JIN SHIN JYUTSU PHYSIO - PHILOSOPHIE

Selbsthilfe- Kurs Buch 1 - Jin Shin  
Jyutsu- die Kunst mein Selbst zu  
erkennen (mir zu helfen)



- WAS** Beim Nachdenken stützen wir den Kopf in die Hand; versuchen wir uns zu erinnern, fassen wir mit der Hand an die Stirn. Haben wir Schmerzen, fassen unsere Hände an die betreffende Stelle. WARUM?  
Auf viele interessante Fragen, die mit der Position unserer Hände, Finger, Füße und Zehen zu tun haben, kann uns das JIN SHIN JYUTSU- eine alte, früher mündlich überlieferte Kunst- eine Antwort geben.  
„Die Kunst des Lebens ist einfach. Wir machen sie erst kompliziert mit unseren Anstrengungen zu leben..... Jin Shin Jyutsu heißt, unsere komplexe Existenz in einfache LEBENSKunst zu verwandeln.“ ( Mary Burmeister)  
An diesem Wochenende werden Theorie und Praxis der Selbst-Hilfe „erinnert“ und erlebt. Denn die Schlüssel zum Lösen von täglicher Anspannung und Müdigkeit besitzen wir selbst.  
Jin Shin Jyutsu wirkt nur dann nicht, wenn wir es nicht anwenden.
- WER** Aino Meinhardt, Jin Shin Jyutsu-Lehrerin und Praktikerin  
  
Zielpublikum  
Wer sein Selbst erkennen und sich selbst helfen möchte
- WANN** Samstag, 17. Oktober, 9 Uhr bis Sonntag, 18. Oktober 2026, 16.30 Uhr  
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn
- WIEVIEL** Kurs CHF 220 + CHF 15 für Kursunterlagen  
Maximal 20 Teilnehmende
- WEITERES** Für die Theorie Papier und Buntstifte mitbringen,