



ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE...

stehen wir - bewegen wir uns – entfaltet sich unser Leben!



- WAS** Zwischen himmel und Erde...
- WER** Barbara Möri, Dozentin für Meditation des Tanzes
- WANN** Freitag, 26. Juni bis Sonntag, 28. Juni 2026
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.klosterilanz.ch

ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE...

stehen wir - bewegen wir uns – entfaltet
sich unser Leben!



WAS Atmend und gemeinsam tanzend im Kreis können wir uns bewusst als Mittler zwischen Himmel und Erde erleben und im Reigen aller Mitgeschöpfe dazu beitragen, die Verbindung nicht abreißen zu lassen...

Es begleiten uns ruhige und bewegte Choreographien zu klassischer und neuerer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren, sowie Kreistänze, die uns durchwärmen und begeistern. In der ruhigen Gebärdenmeditation finden wir Raum, uns in der Stille zu öffnen für die Begegnung mit uns selbst – mit dem Anderen. Auch mittels Atemarbeit nach I. Middendorf werden wir diese Verbindung nähren...

Die Tänze sind so ausgesucht, dass sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Geübtere mitmachen können.

WER Barbara Möri, Ausbildung als Primarlehrerin und Atempädagogin, Dozentin für Meditation des Tanzes. Freiberufliche Seminartätigkeit mit Tanz, Atemarbeit und gewaltfreier Kommunikation

Zielpublikum

Frauen und Männer, die Freude an der Bewegung und Begegnung im Kreis haben

WANN Freitag, 26. Juni, 18 Uhr bis Sonntag, 28. Juni 2026, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL Kurs CHF 230
Mindestens 9, maximal 20 Teilnehmende

WEITERES Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Die Tänze sind so gewählt, dass sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Geübtere mitmachen können.