



ANKOMMEN BEI DIR

Echt sein. Frei sein. Du selbst sein.



WAS Ankommen bei dir

WER Herbert Wyss, Eidg. dipl. psychosozialer Berater

WANN Samstag, 14. Februar bis Sonntag, 15. Februar 2026

WO Samstag, 19. September bis Sonntag, 20. September 2026

Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz

T +41 (0)81 926 95 40, www.klosterilanz.ch

ANKOMMEN BEI DIR

Echt sein. Frei sein. Du selbst sein.



WAS

In diesem Retreat bist du richtig, wenn du spürst, dass da viel mehr in dir ist, als du im Alltag lebst. Mehr Leben. Mehr Tiefe. Mehr du selbst.

In dir schlummert eine Wahrheit, ein innerer Ruf, ein Wunsch nach mehr Lebensqualität, mehr Erfüllung, mehr Sinn im Einklang mit deinem Wesen – Und vielleicht bist du genau an dem Punkt, an dem du sagst: „Ich bin bereit“ – Bereit ein Leben zu erschaffen, das dir selbst, deiner wahren Natur entspricht.

Zwei unvergessliche Tage mit viel Potenzial. Dieses Retreat ist eine Reise zurück zu dir, wo du mit Hilfe bewährter Tools Antworten findest, die dir kein Aussen geben kann. Lasse dich auf die Einladung ein, deinem innersten Ruf zu folgen.

WER

Herbert Wyss, Eidg. dipl. psychosozialer Berater in eigener Praxis www.glueckstupser.ch, glueck@glueckstupser.ch, +41 (0)41 391 08 80

Zielgruppe: Für alle, die nicht länger nur funktionieren, sondern echt und authentisch leben wollen.

WANN

Samstag, 14. Februar, 9 Uhr bis Sonntag, 15. Februar 16 Uhr, oder
Samstag, 19. September, 9 Uhr bis Sonntag, 20. Sept. 16 Uhr

2 Tages-Retreat CHF 360
Mindestens 6 bis maximal 14 Teilnehmende

WIEVIEL

Mitbringen: Schreibutensilien, bequeme Kleidung, evtl. Wolldecke