



TANZEN HEISST LEBEN, HEISST LIEBEN ...

Tanzend stimmen wir uns ein auf die Karwoche und auf Ostern!



- WAS** Sonne und Kreuz - Sonnenkreuz
- WER** Barbara Möri, Dozentin für Meditation des Tanzes
- WANN** Freitag, 17. April bis Sonntag, 19. April 2026
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

TANZEN HEISST LEBEN, HEISST LIEBEN ...

Tanzen - vor Gott und den Menschen
- heisst: in Einklang kommen mit dem
Kosmos. Tanzen ist Harmonie mit dem
Weltall.

Silja Walter



WAS Gemeinsam tanzend wollen wir einstimmen in den Osterjubiläum aller Kreatur...

Es begleiten uns ruhige und bewegte Choreographien zu klassischer und neuerer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren, sowie Kreistänze, die uns durchwärmen und begeistern. In der ruhigen Gebärdenmeditation finden wir Raum, uns in der Stille zu öffnen für die Begegnung mit uns selbst – mit dem Anderen. Auch mittels Atemarbeit nach Ilse Middendorf werden wir diese Verbindung mit dem Leben nähren... Die Tänze sind so ausgesucht, dass sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Geübtere mitmachen können.

WER Barbara Möri, Ausbildung als Primarlehrerin und Atempädagogin, Dozentin für Meditation des Tanzes, freiberufliche Seminartätigkeit mit Tanz, Atemarbeit und gewaltfreier Kommunikation

Zielpublikum
Frauen und Männer, die Freude an der Bewegung und Begegnung im Kreis haben

WANN Freitag, 17. April, 18 Uhr bis Sonntag, 19. April 2026, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL Kurs CHF 230
Mindestens 9, maximal 20 Teilnehmende

WEITERES Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Die Tänze sind so gewählt, dass sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Geübtere mitmachen können.