



KLOSTER
ILANZ



GÄSTE-WEGWEISER

Wissenswertes für
Gäste und Besucher
des Klosters Ilanz

PREISGEKRÖNT

Ausgezeichnete Architektur



ALTERS- UND PFLEGEHEIM: Für unsere betagten Schwestern betreiben wir innerhalb der Klausur ein eigenes Alters- und Pflegeheim mit 30 Betten. So können unsere Schwestern auch im Alter am klösterlichen Leben teilhaben.

ARCHITEKTUR: Das Kloster Ilanz wurde 2020 als «einer der 50 besten Bauten in Graubünden» ausgezeichnet. Der Zürcher Architekt Walter Moser (1931–2023) hat den zeitlosen Klosterkomplex Ende der 1960er Jahre mit viel Hingabe und Liebe erstellt.

AULA: In der Aula finden Veranstaltungen des Klosters sowie von Externen statt. Die Aula ist bestens ausgerüstet mit Technik, Beleuchtung und einer Bühne und damit ein idealer Ort für Tagungen, Vorträge, Konzerte und Festlichkeiten für bis zu 300 Personen.

AUSSTELLUNGEN: In unserem Kloster finden regelmässig wechselnde Ausstellungen von Kunstschaffenden statt. Haben Sie Interesse, bei uns Ihre Kunst zu zeigen? Dann sprechen Sie uns gerne an der Pforte an. Wir freuen uns darauf!

BARGELD UND WERTGEGENSTÄNDE können Sie gerne in einem Safe bei der Reception deponieren.

BERGBAHNEN: Mit der «Surselva Gästekarte» fahren Sie in den Bergbahnen Brigels und Obersaxen Mundaun Lumnezia von Mai bis Oktober kostenfrei nach oben!

BEZAHLUNG: Sie können Ihre Rechnung bei Abreise bar, mit Twint, Maestro-Karte und Postcard sowie mit allen gängigen Kreditkarten bezahlen.

BIBLIOTHEK: Im Klausurbereich finden Sie unsere Bibliothek mit Büchern aus allen Genres. Die Bibliothek steht unseren Gästen auf Voranmeldung zur Verfügung.

BIENEN: Das Kloster Ilanz besitzt ein eigenes Bienenhaus und produziert jährlich rund 400 Kilogramm Honig. Sie können diesen im Klosterladen kaufen.

C**AFÉ:** Bei der Pforte finden Sie das gemütliche Café Quinclas zur Selbstbedienung, wo Sie rund um die Uhr Getränke und Snacks geniessen können.

CASA VINAVON: In der ehemaligen Bäuerinnenschule Casa Vinavon vermieten wir günstige möblierte Zimmer für mehrmonatige Aufenthalte. Bei Interesse erkundigen Sie sich gerne an der Reception oder auf unserer Website www.klosterilanz.ch.

CHECK-IN UND CHECK-OUT: Ihr Zimmer steht am Anreisetag ab 15.00 Uhr zur Verfügung. Wir danken Ihnen, wenn Sie Ihr Zimmer am Abreisetag bis 10.00 Uhr räumen. Ihr Gepäck können Sie bis zur Abreise im Aufenthaltsraum Etage 0 deponieren. Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Schlüssel an der Reception abzugeben.

D**ATENSCHUTZ UND DATENSICHERHEIT:** Wir nehmen den Datenschutz ernst und schützen Ihre Daten, die Sie hier hinterlassen, gemäss dem gültigen Datenschutzgesetz.

DOMINIKUS: Der Dominikanerorden, auch Predigerorden genannt, wurde 1216 gegründet. Dominikus, um 1173 in Spanien geboren und 1221 in Bologna gestorben, war der Gründer – ein Mann voller Leidenschaft für das Evangelium und die Menschen.

DUSCHEN UND WC: Auf jeder Etage gibt es öffentliche Duschen und Toiletten. Im «Notfall» können Sie Hygieneartikel an der Reception beziehen.

E**INKAUFEN:** In Ilanz finden Sie eine grosse Anzahl Geschäfte. Vom kleinen persönlichen Blumenladen bis zum Grossverteiler bietet die erste Stadt am Rhein (fast) alles.

ENTSORGEN: Wir trennen unseren Abfall und entsorgen diesen umweltgerecht.

ESSEN: Essenszeiten finden Sie unter «Verpflegung». Und für den kleinen Hunger zwischendurch finden Sie Snacks und Getränke im Café Quinclas sowie im Klosterladen.

F**ACEBOOK:** Wir freuen uns, wenn Sie dem Kloster Ilanz auch auf Facebook folgen und die Beiträge liken und teilen.

FEEDBACK: Damit wir Ihren Aufenthalt so angenehm gestalten können, wie Sie es sich wünschen, freuen wir uns über Ihr Feedback. Sie können dies ganz einfach online unter www.klosterilanz.ch/de/gaestehaus-und-wohnen/feedback abgeben. Alternativ erhalten Sie gerne an der Reception einen Feedback-Fragebogen. Vielen Dank!

FREIWILLIG: Im Alters- und Pflegeheim, in der Gemeinschaftshilfe und im Fahrdienst sind freiwillige Mitarbeitende tätig. Interessieren auch Sie sich für einen Einsatz oder kennen Sie jemanden? Dann wenden Sie sich gerne an die Reception.

FÜHRUNGEN: Gerne stehen unsere Schwestern für eine Führung durch das Kloster Ilanz zur Verfügung. Lernen Sie unsere Gebäude und das Leben der Schwestern näher kennen und erfahren Sie mehr zur Quelle ihres spirituellen Lebens. Melden Sie sich gerne an der Reception für einen Termin.

GARDEROBEN: Es stehen Garberoben bei der Aula, dem Café Quinclas und dem Speisesaal zur Verfügung. Wir übernehmen keine Haftung für deponierte Kleidung.

GÄSTEKARTE: Als Gast profitieren Sie während der Sommersaison (Mai bis Oktober) von der kostenlosen «Surselva Gätekarte», mit der Sie unter anderem freie Fahrt in einigen Bergbahnen und Zutritt ins Freibad haben. Sie erhalten sie an unserer Reception.

GESCHICHTE: Am Anfang im Jahr 1865 stand eine kleine Gruppe von Frauen, die sich auf Initiative vom Bündner Priester Dr. Johann Fidel Depuoz zusammengefunden hatte. Das von Depuoz formulierte Ziel war, eine karitative Tätigkeit aufzunehmen, die sich für die Menschen «ohne Unterschied des Standes, Geschlechtes, Alters, Landes, der Nation und Religion» einsetzt.

GEISTLICHE BEGLEITUNG IM GESPRÄCH: Schauen Sie das Leben ganzheitlich an, um auch das, was Sie verborgen beschäftigt, ans Licht zu bringen, ins Bewusstsein zu heben. Es geht darum, mit Hilfe einer Begleitung die innere Quelle zu finden. Wenn Sie während Ihres Aufenthaltes davon Gebrauch machen möchten, kommen Sie gerne an der Reception vorbei.

Sr. Monika Hüppi und Sr. Madlen Büttler stehen für Begleitgespräche gerne zur Verfügung. Einzelgespräche nach Vereinbarung (45–60 Minuten) kosten CHF 50.

GOTTESDIENSTE: Täglich finden frühmorgens um 7.00 Uhr, abends um 17.30 Uhr sowie an Sonn- und Feiertagen um 10.00 Uhr Gottesdienste in der Klosterkirche statt, an welchen Sie selbstverständlich teilnehmen dürfen.

GROTTE: Die Lourdes-Grotte befindet sich am Klosterweg Richtung Friedhof auf der linken Seite und kann jederzeit besucht werden.

ILANZ

Erste Stadt am Rhein



HAUSSCHLÜSSEL: Wir bitten Sie, Ihre Schlüssel mitzunehmen, wenn Sie das Haus verlassen. An Ihrem Schlüsselbund befinden sich ein Zimmerschlüssel sowie ein Hausschlüssel für den Klostereingang.

ILANZ/GLION ist die lebendige Kleinstadt im Zentrum der Surselva und zugleich eine Gemeinde mit zwölf weiteren Fraktionen, welche alle von einer herrlich intakten Natur umgeben sind. Das regionale Zentrum überrascht mit einem malerischen Altstädtchen und historischen, gut erhaltenen und spannenden Gebäuden aus dem 16. und 17. Jahrhundert. Gleichzeitig bietet Ilanz eine breite Palette an Gastronomiebetrieben, Freizeitaktivitäten sowie vielseitigen Einkaufsmöglichkeiten und Dienstleistungsbetrieben.

INSTAGRAM: Sie finden Bilder aus der Welt unseres Klosters unter «klosterilanz» oder #klosterilanz. Vielen Dank für Ihren Besuch und Ihre Beteiligung!

INTERNET UND WLAN: Für den WLAN-Zugang verwenden Sie bitte «Mudo-gast» mit dem Passwort «Welc0me@llanz» (das Zeichen «0» ist eine Null).

JAHRESPROGRAMM: Jeweils gegen Ende Jahr erscheint unser neues Jahresprogramm mit allen Veranstaltungen und Kursen. Sie finden es als gedrucktes Heft bei der Pforte sowie auf unserer Website unter VERANSTALTUNGEN.

KARTEN: Mit Kunstmotiven oder Fotos gestaltete Karten für alle Gelegenheiten erhalten Sie im Klosterladen im Café Quinclas.

KLOSTERKIRCHE

Das Zentrum unseres Hauses



KINO: Eine ehemalige Schmiede in Ilanz wurde 2010 zum sehenswerten Cinema Sil Platz umgebaut, welches die Region mit einer zeitgenössischen Plattform für Film, Konzert, Kleinkunst und Literatur bereichert.

KIRCHE: Unsere Klosterkirche steht allen Besuchern und Gästen offen. Die Kirche tritt im Zentrum des gesamten Klosterkomplexes als Kubus mit weiss verputzten Aussenwänden dominant aus dem Hang hervor. Im Innern fallen Altar, Ambo, Tabernakel und Priestersitz aus Cristallina-Marmor (von Alfred Huber), die zwölf Glasfenster (von Max Rüedi) und die Deckenbemalung ins Auge.

KLAUSUR: Im Klausurbereich leben die Ordensschwestern. Dieser Bereich ist nicht öffentlich zugänglich – wir danken für Ihr Verständnis.

KLOSTERLADEN: Im Klosterladen im Café Quinclas an der Pforte finden Sie allerlei Snacks und Leckereien, selbstgebackenes Brot, Geschenke und schöne Mitbringsel.

KRIPPE: In der Advents- und Weihnachtszeit wird unsere einzigartige Weihnachtskrippe mit liebevoll handgefertigten Figuren von Sr. Anita Derungs (1921–2020) in der Klosterkirche aufgestellt. Bis im Januar des neuen Jahres finden dann auch Führungen zur Krippe statt.

LEITBILD: Das Leitbild der Ilanzer Dominikanerinnen ist Basis all unseres Handelns. Sie finden es auf unserer Website.

LUNCHPAKET: Gerne bereiten wir Ihnen ein Lunchpaket zu. Bitte bestellen Sie es am Vorabend beim Servicepersonal, Sie erhalten es dann beim Frühstück.

MITARBEITENDE: Für rund 80 Personen ist das Kloster ein regionaler Arbeitgeber.

MUSEUM: Das Museum Regiunal Surselva führt die Besuchenden in die vorindustrielle Lebenswelt zurück, die ökonomisch durch Handwerk, Agrikultur und Hauswirtschaft bestimmt war. Die Dauerausstellung in der historischen Casa Carniec zeigt auf sieben Etagen, wie die Menschen früher ihre Existenz bewältigten und sich in Familie und Dorfgemeinschaft organisierten. Mit der «Surselva Gästekarte» haben Sie freien Eintritt!

NACHHALTIGKEIT: Wir tragen Verantwortung für die Bewahrung der Schöpfung und befassen uns bewusst mit Fragen der Umwelt. Wir achten darauf, dass Herstellung, Konsum und Entsorgung von Produkten auf ressourcenerhaltende und umweltentlastende Art geschehen. Wir sind mit dem Label «Swisstainable» ausgezeichnet, welches für Engagement in Nachhaltigkeit und Umweltschutz steht.

NACHTRUHE: Ab 22.00 Uhr bitten wir Sie um Ruhe und Rücksichtnahme auf unsere weiteren Gäste und die Schwesterngemeinschaft.

NEWSLETTER: Wir versenden regelmässig einen kostenfreien E-Mail-Newsletter, den Sie über unsere Website abonnieren können. Oder melden Sie Ihr Interesse gerne bei der Reception an.

NOTFALL: Bei einer schweren Verletzung, im Fall eines Brandes o.ä. rufen Sie bitte die Nummer (0)112 an. In jedem Gästezimmer finden Sie einen Fluchtwegplan sowie eine Liste mit weiteren Notfallnummern.

ORDEN: 1894 schloss sich die Schwesterngemeinschaft dem Dominikanerorden (gegründet 1216 vom heiligen Dominikus) an.

ORDENSSCHWESTERN: Begonnen hat alles 1865 mit 4 Schwestern... Im Jahr 1962 zählte die Gemeinschaft der Iланzer Dominikanerinnen 563 Schwestern an weltweiten Standorten. Heute sind es nur noch rund 60 Schwestern, die im Mutterhaus der Kongregation in Iланz leben. Aus Altersgründen bleiben die Schwestern mehrheitlich zu Hause, freuen sich aber über die Gäste im Haus und über Begegnungen und Austausch. Also scheuen Sie sich nicht, mit den Schwestern ins Gespräch zu kommen!

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Iланz bietet Anschluss an das Netz der Rhätischen Bahn und die Postauto-Linien, welche Sie in die Täler ringsum bringen. Die Linie 422 nach Ladis fährt Sie zum Kloster Iланz – steigen Sie bitte an der Haltestelle «Albertushof» aus.

PAPIER: Wir verwenden Recycling-WC-Papier sowie Kopierpapier mit dem Label «Blauer Engel». Für unsere Drucksachen wird umweltfreundliche Farbe benutzt.

PARKPLATZ: Das Parkieren auf den zahlreichen klostereigenen Parkplätzen ist gratis.

PILGER: Ilanz liegt am berühmten Jakobsweg, daher gibt es bei uns auch spezielle Pilger-Angebote sowie den Pilgerstempel.

PFORTE: Unsere Reception am Haupteingang ist täglich ab 8.00 Uhr besetzt. Vorher und nach 17.00 Uhr öffnen Sie die Eingangstür mit Ihrem Schlüssel.

POST: Frankierte Briefe und Postkarten dürfen Sie gerne an der Reception abgeben oder einwerfen. Sie können dort auch Briefmarken kaufen.

QUINCLAS lautet der Flurname des sonnigen Gebiets, auf dem das Kloster Ilanz erbaut wurde. Der Wald oberhalb des Klosters heisst «Uaul da Quinclas» (Quinclas-Wald).

RADTOUREN: Ilanz und Umgebung bieten viele Möglichkeiten und Biketrails für Velo-Freunde, ob mit Gravelbike, Rennvelo, Mountainbike, E-Bike oder dem gemütlichen Familien-Drahtesel. Fragen Sie an der Reception nach unseren besten Velo-Tipps.

RÄTOROMANISCH ist die Hauptsprache in der Region Surselva, ausgenommen vereinzelte deutschsprachige Walser-Siedlungen wie Obersaxen, Safien oder Vals. Das Idiom, das hier gesprochen wird, heisst Sursilvan. In unserem Haus finden immer wieder spannende Sprachkurse statt! Fragen Sie gerne an der Reception nach den Details.

RAUCHVERBOT: Im ganzen Haus gilt ein allgemeines Rauchverbot, um dessen Beachtung wir freundlich bitten. Einen Aschenbecher finden Sie beim Seiteneingang.

RAUM DER STILLE: Im Gästehaus in der Etage -1 befindet sich unser Raum der Stille – ein Ort der Einkehr und des stillen Gebets.

RECEPTION: Die Reception an der Pforte ist täglich zwischen 8.00 und 12.00 Uhr sowie zwischen 13.30 und 17.00 Uhr für Sie geöffnet.

REGION: Wir sind ein wichtiges Unternehmen in der Region Surselva, arbeiten im Sinne der Region und bevorzugen darum auch regionale Lieferanten.

RESTAURANTS UND CAFÉS: Die Surselva bietet eine beeindruckende Anzahl an gastronomischen Betrieben. Von der einfachen Berghütte mit herzhaften Gerichten bis zum edlen Lokal mit auserlesenen Spezialitäten ist alles zu finden.

RÄUME

für Familienfeste, Firmen-Events
oder einen Moment der Stille



RHEINSCHLUCHT: der «Grand Canyon der Schweiz»! Vor rund 10'000 Jahren donnerten geschätzte 13 Kubikkilometer Fels – das entspricht ungefähr dem Wasservolumen des Vierwaldstättersees! – vom Flimserstein in die Tiefe. Der Rhein hat sich danach während vielen Jahren wieder den Weg durch das Gestein gegraben, wodurch die imposante Rheinschlucht entstanden ist. Das Erforschen der 13 Kilometer langen Rheinschlucht mit bis zu 350 Meter hohen Sandsteinfelsen macht Spass, sei es wandernd, mit dem Ruinaulta-Bus oder im Sommer mit den offenen Aussichtswagen des Erlebniszuges.

SCHUHRAUM: Einen Raum für Ihre Wander- oder Skischuhe finden Sie im Foyer neben dem Seiteneingang.

SCHWARZES BRETT: Auf der Informationstafel im Foyer vor dem Speisesaal informieren wir Sie über unsere nächsten Veranstaltungen und sonstiges Wissenswertes.

SCHWIMMBAD: In wunderschöner Umgebung am Waldrand bei den Sportanlagen in Ilanz liegt das im Jahr 1969 eröffnete einzige Freibad der Surselva. Mit der «Surselva Gästekarte» haben Sie freien Eintritt!

SEMINARRÄUME: Planen Sie ein Familienfest oder einen Firmen-Event? Wir haben für Ihren Anlass den passenden Raum. Fragen Sie gerne an unserer Reception nach.

SICHERHEIT: Achten Sie bitte auf die Sicherheitsvorschriften, um Unfälle zu vermeiden.

SKIGEBIETE: Ob Vals, Obersaxen-Mundaun-Val Lumnezia, Brigels-Waltensburg-Andiast, Flims-Laax-Falera oder Andermatt-Sedrun-Disentis: Unser Team an der Reception berät Sie gerne, wo Sie die tollsten Pisten finden!

SOCIAL MEDIA: Das Kloster Ilanz ist auf Facebook und Instagram vertreten. Wir danken Ihnen fürs Mitmachen, Teilen und «Likeln».

KULINARIK

Ausgewogen und vielseitig



STROM: Mit der Photovoltaikanlage auf unseren Dächern produzieren wir ein Drittel unseres jährlichen Strombedarfs.

SURSELVA TOURISMUS: Auf www.surselva.info entdecken Sie die Vielfalt unserer Region. Klicken Sie mal rein, es lohnt sich bestimmt!

TWINT: Im Café Quinclas, im Klosterladen und im Speisesaal können Sie Ihre Konsumationen auch per Twint bezahlen.

TV: Öffentliche Fernsehgeräte finden Sie in den Aufenthaltsräumen sowie im TV-Raum hinter dem Café Quinclas.

UMWELT: Wir benutzen gewässerschonende Wasch- und Putzmittel und achten auf die Begrünung der Flachdächer und die Biodiversität in den Gartenanlagen.

VELO: Sie können Ihr Fahrrad beim Velo-Ständer (zwischen Haupt- und Seiteneingang, hinter dem grossen Gartentor, für das der Hausschlüssel passt) sicher abstellen.

VERPFLEGUNG: Der Speisesaal befindet sich in Etage -1. Gerne bieten wir Ihnen unsere Mahlzeiten zu folgenden Zeiten an:

Frühstück	7.15–9.30 Uhr
Mittagessen	12.00–13.15 Uhr
Abendessen	18.00–19.30 Uhr

Wir sind bestrebt, ausgewogene und vielseitige Menüs anzubieten, die auch für Vegetarier geeignet sind. Nach Absprache bereiten wir auch individuelle Speisen für Sie zu.

VERANSTALTUNGEN: Im Kloster Ilanz finden laufend Veranstaltungen und schöne Konzerte statt. Schauen Sie dafür immer mal aufs schwarze Brett im Foyer vor dem Speisesaal sowie auf unsere Website und abonnieren Sie unseren Newsletter!

W**ANDERWEGE:** Ein grosses und gut ausgebautes Netz aus Wanderwegen erwartet Sie in der Surselva. Von gemütlich-leichten Wanderungen über ausgedehnte Trekking-Touren bis zum Weitwandern: In der faszinierenden Berg- und Naturlandschaft Graubündens zwischen der Rheinquelle im Westen, der Rheinschlucht im Osten, der Greina-Hochebene und dem Naturpark Beverin im Süden sowie dem Hochtal Val Frisal im Norden gibt es unzählige und abwechlungsreiche Möglichkeiten für Wandervögel. An der Pforte halten wir Informationsmaterial und Wanderkarten für Sie bereit.

WÄRME: Durch die Sanierung unserer Gebäudehülle, die Isolation der Flachdächer und den Ersatz alter Fenster sowie die konsequente Nutzung unserer Holzschnitzelanlage und Wärmepumpe sparen wir jährlich 180'000–200'000 Liter Heizöl ein. Unsere Ölheizung wird nur noch in der Zwischensaison genutzt und benötigt lediglich rund 12'600 Liter Öl pro Jahr. Die 1800 Standardkubikmeter Holz für die Holzschnitzelanlage werden aus der Region gewonnen, was zu kurzen Transportwegen führt.

WÄSCHE: Sie können sich am Wäscheschrank jederzeit mit Ersatzwäsche bedienen. Bitte denken Sie dabei aber auch an die Umwelt, vielen Dank.

WEBSITE: Auf unserer Website finden Sie aktuelle Informationen und viel Wissenswertes. Klicken Sie doch mal rein: www.klosterilanz.ch.

X-BELIEBIG: Das Kloster der Ilanzer Dominikanerinnen blickt über das mittelalterliche Ilanz, und das ist keine x-beliebige Stadt, sondern die erste Stadt am Rhein!

YOGA: Wir bieten verschiedene Yoga-Sitzungen im Haus an. Den Wochenplan lesen Sie am schwarzen Brett oder erhalten Sie an der Reception.

ZIMMERREINIGUNG: Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie während Ihres Aufenthalts selbst für Sauberkeit in Ihrem Zimmer besorgt sind. Das Zimmer wird erst am Abreisetag von uns gereinigt. Bei einem längeren Ferienaufenthalt wird Ihr Zimmer auf Ihren Wunsch hin gereinigt. Bitte sprechen Sie uns gerne an der Reception an.

ZIMMERSCHLÜSSEL: Sie erhalten beim Check-in einen Schlüsselbund mit Ihrem Zimmerschlüssel sowie einem Hausschlüssel für den Klostereingang.

Willkommen
im Kloster Ilanz



→ Haupteingang
Pforte und Reception
Kirche
Gästzimmer
Aula & Seminarräume
Restaurant & Café Quincas

↑ Grotte und Friedhof

Gottesdienstzeiten
Werktags:
07:00 Uhr | 17:30 Uhr
Sonntags und Feiertage:
07:30 Uhr | 10:00 Uhr | 17:30 Uhr