

# AUS DER TIEFE WÄCHST ENTFALTUNG

Kreistänze, Symbolik, Shibashi  
(Qi Gong)



Die herzliche Verbundenheit im Kreis verhilft den Menschen, sich getragen und aufgehoben zu fühlen. In dieser Gemeinschaft entsteht Einheit in der Vielfalt. Tanzend möchten wir dem tief Verwurzelten Raum geben, das im Frühling aus dem Verborgenen keimt. Leichtfüßig das Neue entfalten lassen.

Wohlfühlend möchten wir in dieser Schwingung einander und uns selbst begegnen. Das Seminar beinhaltet:

Tänze der Völker, meditative Kreistänze, Körperwahrnehmung und Shibashi (Qi Gong).  
Gönn Dir eine Auszeit vom Alltag!

## Wer

---

Lilian Boss und Silvia Oh, Tanzleiterinnen für Kreis- und Gruppentänze  
Ausgebildet an der Academy for Movement & Awareness bei Nanni Kloke, Qi Gong  
Lehrerin und Schmerztherapeutin nach Liebscher & Bracht

Zielpublikum: Alle Interessierten

## Wann

---

Freitag, 6. März, 18 Uhr bis Montag, 9. März 2026, 13 Uhr  
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei:  
Lilian Boss, +41 (0)79 440 91 66, [info@tanzessenz.ch](mailto:info@tanzessenz.ch) oder  
Silvia Oh, +41 (0)79 716 64 86, [silvia@tanzmituns.ch](mailto:silvia@tanzmituns.ch)

## Wie viel

---

Kurs CHF 330  
Maximal 18 Teilnehmende

## Weiteres

---

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Freude an Musik und Bewegung und ein wenig Rhythmusgefühl erleichtern den Einstieg.