

BRANNT NICHT MEIN HERZ

Exerzitien



Exerzitien sind ein Weg:

- Sich selbst und Gott neu zu begegnen
- In der Meditation biblischer Texte die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen
- Offen zu werden für das, was Gott mir schenken will
- In eine neue Freiheit hineinzuwachsen

Elemente einzelbegleiteter Exerzitien sind:

- Durchgehendes Schweigen
- Gemeinsame und persönliche Meditationszeiten
- Übungen mit dem Leib
- Tägliches Begleitgespräch mit Impulsen
- Gemeinsame Liturgie

Wer

Sr. Monika Hüppi, Ilanzer Dominikanerin und Exerzitienleiterin
Elisabeth Strübi, evangelische Pfarrerin, Liestal

Zielpublikum:

Menschen, die nach einem persönlichen Weg im Glauben suchen und aus der Begegnung mit dem Geheimnis Gottes ihr Leben neu «ordnen» möchten.

Wann

Montag, 4. Mai, 17 Uhr bis Dienstag, 12. Mai 2026, 10 Uhr

Wie viel

Kurs CHF 480

Weiteres

Vorherige Kontaktaufnahme mit der Begleiterin ist erwünscht: +41 (0)81 926 95 14.
Bibel ist im Zimmer vorhanden. Mitbringen: Heft für persönliche Notizen, bequeme Kleidung für Leibübungen, gute Schuhe.