

IMMER SIND ES DIE MENSCHEN

Du weisst es – ihr Herz ist ein kleiner Stern, der die Erde beleuchtet. Rose Ausländer



Beim Tanzen im Kreis können wir erleben, wie im gemeinsamen Tun mehr entsteht, als wenn jede und jeder nur für sich tanzen würde ...

Verbunden durch unsere Herzen können wir das Himmelslicht auf Erden, das Heilende nähren und uns stärken für die dunkler werdenden Tage: verwurzelt auf Erden – aufblickend zu den Sternen – selber leuchten und uns freuen!

Ruhige und bewegte Choreographien zu klassischer und neuerer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren, sowie Kreistänze, die uns durchwärmen und begeistern, sind so gewählt, dass Anfängerinnen und Anfänger wie auch Geübtere mittanzen können. Elemente aus der Atemarbeit nach Ilse Middendorf können uns helfen, das Lebensverbindende in uns und im Miteinander durch den Atem bewusst zu stärken.

Wer

Barbara Möri, Ausbildung als Primarlehrerin und Atempädagogin, Dozentin für Meditation des Tanzes, freiberufliche Seminartätigkeit mit Tanz, Atemarbeit und gewaltfreier Kommunikation

Zielpublikum:

Frauen und Männer, die Freude an der Bewegung und Begegnung im Kreis haben.

Wer

Freitag, 23. Oktober, 18 Uhr bis Sonntag, 25. Oktober 2026, 13 Uhr

Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

Wie viel

Kurs CHF 230

Mindestens 9, maximal 20 Teilnehmende

Weiteres

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.