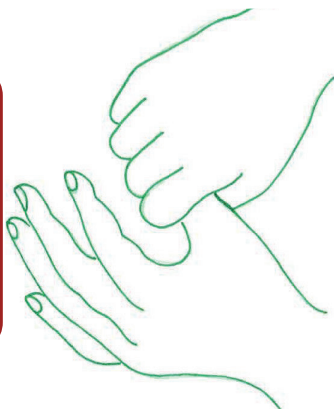


JIN SHIN JYUTSU PHYSIO- PHILOSOPHIE

Das Wissen um die Selbsthilfe
vertiefen



in Shin Jyutsu «IST» vorzustellen heisst ganz einfach, unser Bewusstsein dafür zu wecken, was «SEIN» bedeutet. Es heisst ganz einfach **MEIN SELBST ERKENNEN**, (mir helfen). Die Grundlage des Jin Shin Jyutsu ist die Selbsthilfe.

Dieses Seminar vertieft das Bewusstsein und Verständnis der Selbsthilfe-Bücher, ermöglicht uns einen neuen Blick auf die wundervolle Komposition sowohl jedes einzelnen Selbsthilfe-Buches als auch in ihrem Zusammenspiel.

Mit Hilfe der drei Selbsthilfe-Bücher, Text I und Text II haben wir «fünf» Bücher mit denen wir uns auf den Weg begeben, unser Bewusstsein zu wecken, damit unser Verständnis sich vervollständigt, um unsere Anwendung zu vollenden, damit sie unser Bewusstsein nährt und so weiter.

Neben dem Studium der Selbsthilfe-Bücher wird die Selbsthilfe praktisch angewendet. Die Kenntnis der Selbsthilfe-Bücher ist hilfreich, aber kein Muss für diesen Kurs.

Wer

Aino Meinhardt, Jin Shin Jyutsu-Lehrerin und -Praktikerin

Zielpublikum: Wer sein Selbst erkennen und sich selbst helfen und dadurch anderen helfen kann.

Wann

Freitag, 20. März, 15 Uhr bis Sonntag, 22. März 2026, 17 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

Wie viel

Kurs CHF 360
Maximal 20 Teilnehmende

Weiteres

Mitbringen: Alle Jin Shin Jyutsu-Bücher und Schreibzeug, gegebenenfalls ein Paar warme Socken