

JIN SHIN JYUTSU PHYSIO- PHILOSOPHIE

Praxistage



Praxistage sind eine besondere Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben. Jeder wird zweimal am Tag «gestarthilfekabelt» und wendet die Kunst zweimal am Tag an anderen an. Auch die Selbsthilfe ist ein wichtiger Teil. Ein richtiger Hausputz!

Die verschiedenen Energieströme werden in der Praxis angewendet und dabei theoretisch besprochen.

Dazwischen sind Tee-Pausen und eine etwas längere Mittagspause. Für die Teilnahme an diesen Praxistagen sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sie sind so auch eine gute Gelegenheit, die Kunst der Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie kennenzulernen.

Wer

Aino Meinhardt, Jin Shin Jyutsu-Lehrerin und -Praktikerin

Zielpublikum:

Wer sich selbst und andere besser erkennen, begleiten und unterstützen möchte.

Wann

Freitag, 12. Juni, 15 Uhr bis Sonntag, 14. Juni 2026, 17 Uhr

Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

Wie viel

Kurs CHF 360

Mindestens 14 Teilnehmende