

RELIGIÖSE STILLE WELTLICHE STILLE

Tagesgedanken



Die Geschichte der Stille ist eine faszinierende Reise durch Kulturen. Seit Menschengedenken wird die Stille gesucht und zu gestalten versucht. Ihre Bedeutung im Lärm unserer hektischen Welt hat zugenommen. Viele Menschen suchen heute bewusst nach Stille, um Stress abzubauen.

Ist religiöse Stille anders als weltliche Stille? Wie kann ich Stille für mich erlebbar machen? Habe ich Raum für die Stille?

Nachdenken, innehalten, entdecken im Alltag!

Wer

Sr. Ingrid Grave, Ilanzer Dominikanerin, ehemalige TV-Moderatorin der sonntäglichen «Sternstunde»

Fritz Schoch, Buchautor «Stille – Tagesgedanken», Schänis

Marius Hublard, Buchgestalter, Illustrator, Ilanz

Zielpublikum:

Alle Interessierten, für die Stille ein Thema ist.

Wann

Donnerstag, 5. März 2026, 19.30 bis 21 Uhr

Anmeldung bis Ende Februar an fritz@fritzschoch.ch

Wie viel

Freiwilliger Unkostenbeitrag