

SELBSTCOACHING MIT LOGOSYNTHESE

Energievoll im Alltag



Herausforderungen und Belastungen im Beruf und im Privatleben lassen uns oft müde, blockiert und handlungsunfähig werden. Durch Selbstcoaching mit Logosynthese können Blockaden aufgelöst werden, sodass die eigene Lebensenergie wieder in Fluss kommt. Dies führt dazu, dass eigene Ressourcen genutzt werden können, um herausfordernde Situationen zu bewältigen.

In diesem Einführungskurs lernen Sie, sich mit der eigenen Energie zu verbinden.

Wer

Claudia Bearth-Candinas, lic. phil. Psychologin FSP, Supervisorin bso,
Transaktionsanalytikerin SGTA

Zielpublikum:

An Selbstreflexion interessierte Frauen und Männer

Wann

Samstag, 14. November 2026, 9 Uhr bis 16.30 Uhr

Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei:

Claudia Bearth-Candinas, +41 (0)81 943 10 88, claudiabc@bluewin.ch

Wie viel

Kurs CHF 230 (inkl. Mittagessen und Kursunterlagen)

Mindestens 5, maximal 10 Teilnehmende