

ÜBER-GÄNGE

Alte Muster durchbrechen und neue Wege gehen



Wenn dein Weg nicht mehr gleich weitergeht wie bis anhin, stehst du an einem Übergang. Dass, was war, ist nicht mehr, und das, was kommt, kennst du noch nicht.

Übergänge gibt es in jeder Lebensphase, beispielsweise wenn man in den Beruf einsteigt, sich umschult oder pensioniert wird, wenn man sich bindet, Eltern wird, wenn Todesfälle oder unvorhergesehene Ereignisse das Leben verändern.

Es gilt, den Weg zu gehen vom Hier zum Da – und dabei bei sich selbst nichts zu übergehen, um Neuland zu erreichen.

Wir laden dich ein, dich einen Tag lang mit dem Thema Übergang in deinem Leben auseinanderzusetzen. Neben theoretischen Inputs arbeiten wir vor allem auch praktisch mit den Themen der Gruppe. Dabei wenden wir unter anderem auch das elegante Modell der Logosynthese an, um Blockaden zu lösen.

Wer

Claudia Bearth-Candinas, lic. phil. Psychologin FSP, Supervisorin bso, Transaktions-analytikerin SGTA, und
Mathias Egger, MSc Fachpsychologe für klinische Psychologie und Psychotherapie FSP

Zielpublikum: Alle Interessierten

Wann

Samstag, 31. Oktober 2026, 9 bis 16.30 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei:
Claudia Bearth-Candinas, +41 (0)81 943 10 88, claudiabc@bluewin.ch

Wie viel

Kurs CHF 240 (inkl. Mittagessen und Kursunterlagen)
Mindestens 5, maximal 14 Teilnehmende