

# WIE DU DEINEN JOB WIEDER LIEBST

Mehr Freude im Job? Mach den  
ersten Schritt



Fühlst du dich manchmal ausgelaugt und frustriert oder suchst du nach mehr Sinn und Motivation in deinem Job?

Da bist du nicht allein – viele Menschen wünschen sich Arbeit, die nicht nur Geld bringt, sondern auch erfüllt und inspiriert.

In diesem Tagesseminar lernst du, wie du deine persönlichen Werte und Stärken erkennst, was dich wirklich antreibt und wie du deinen Arbeitsalltag so gestalten kannst, dass er dich zufrieden und motiviert macht.

Mit praxisnahen Übungen, Selbstreflexion und kreativen Methoden kannst du konkrete Schritte entwickeln, die dich am Morgen wieder mit Freude auf den Tag aufstehen lassen.

Am Ende des Seminars gehst du mit frischer Motivation und einem persönlichen Plan für mehr Erfüllung in deinem Job nach Hause – bereit, die Arbeit zu tun, die du wirklich liebst.

## Wer

---

Herbert Wyss, eidg. dipl. psychosozialer Berater in eigener Praxis  
[www.glueckstupser.ch](http://www.glueckstupser.ch), [glueck@glueckstupser.ch](mailto:glueck@glueckstupser.ch), +41 (0)41 391 08 80

Zielpublikum: Menschen auf der Suche nach mehr Erfüllung in ihrem Job

## Wann

---

Samstag, 16. Mai 2026, 9 bis 16.30 Uhr  
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

## Wie viel

---

Seminar CHF 180  
Mindestens 8, maximal 16 Teilnehmende