

ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE ...

Stehen wir – bewegen wir uns –
entfaltet sich unser Leben!



Atmend und gemeinsam im Kreis tanzend – im Kreis können wir uns bewusst als Mittler zwischen Himmel und Erde erleben und im Reigen aller Mitgeschöpfe dazu beitragen, die Verbindung nicht abreißen zu lassen ...

Es begleiten uns ruhige und bewegte Choreographien zu klassischer und neuerer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren, sowie Kreistänze, die uns durchwärmen und begeistern. In der ruhigen Gebärdenmeditation finden wir Raum, uns in der Stille zu öffnen für die Begegnung mit uns selbst und mit dem Anderen. Auch mittels Atemarbeit nach Ilse Middendorf werden wir diese Verbindung nähren ...

Wer

Barbara Möri, Ausbildung als Primarlehrerin und Atempädagogin, Dozentin für Meditation des Tanzes, freiberufliche Seminartätigkeit mit Tanz, Atemarbeit und gewaltfreier Kommunikation

Zielpublikum:

Frauen und Männer, die Freude an der Bewegung und Begegnung im Kreis haben

Wann

Freitag, 26. Juni, 18 Uhr bis Sonntag, 28. Juni 2026, 13 Uhr

Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

Wie viel

Kurs CHF 230

Mindestens 9, maximal 20 Teilnehmende

Weiteres

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die Tänze sind so gewählt, dass sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Geübtere mitmachen können.