

## «FAHRTWIND»

Ein Rendezvous mit deiner Zukunft

Viva la vida!



Bist du 55+ oder schon im Ruhestand und spürst, dass du noch nicht ganz im dritten Lebensabschnitt angekommen bist?

Möchtest du herausfinden, was dir wirklich wichtig ist und wie du deine Zukunft bewusst gestalten kannst?

Im Kurs «Fahrtwind» geht es um deine Werte und deinen Lebenssinn. Du reflektierst, was oder wer dich bisher geprägt hat, und entwickelst klare Schritte für deinen weiteren Weg. Es ist eine Chance, loszulassen, dich neu zu orientieren und das Leben mit frischem Blick zu gestalten.

«Fahrtwind» hilft dir, mit kreativen Methoden und dem Modell des Lebensstuhls (glowfor) Klarheit über das zu gewinnen, was dir im nächsten Lebensabschnitt wirklich wichtig ist.

«Ich weiss, was ich will, wenn ich nicht mehr muss.»

### Wer

---

Ursi Diener, Kinesiologin, Marketing-Background, Fitnessinstructorin, Fotografin cap, Focusing-Begleiterin, Erwachsenenbildnerin SVEB 1, Kreativcoach (creation ship) ZHdK, Weiterbildung in Positiver Psychologie, Selbstständig seit 1999. Arbeitet ganzheitlich (Body, Mind, Soul), auf allen Bewusstseinssebenen, kreativ und mit klaren Strukturen. [www.glowfor.ch](http://www.glowfor.ch)

Zielpublikum: 55+ oder Interessierte im Ruhestand

### Wann

---

Freitag, 16. Oktober, 16 Uhr bis Sonntag, 18. Oktober 2026, 16 Uhr

### Wie viel

---

Kurs CHF 490 (inkl. Kursunterlagen)  
Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmende

### Weiteres

---

Was der Workshop nicht beinhaltet: Finanzielle Planung – schulmedizinische Fragen – juristische Themen wie Vorsorge, Erbrecht etc.