

LOGOSYNTHESE TRIFFT YOGA

Sich zentrieren, mit der eigenen
Energie verbinden und fliessend ins
Handeln kommen



Durch die Anforderungen, welche das Leben an uns stellt, fehlt uns häufig die Möglichkeit der persönlichen Auseinandersetzung. Dies führt dazu, dass uns die tägliche Pflichterfüllung vollkommen vereinnahmt. Dabei verlieren wir oft die Verbindung zu uns selbst. Kennst du das?

Über die Verbindung von Logosynthese und Yoga schaffen wir gemeinsam Raum für den Zugang zu deinem inneren Bewusstsein. Der Blick nach innen führt oft zu neuen Handlungsmöglichkeiten in deinem alltäglichen Leben.

Wir laden dich zu einer kleinen Auszeit ein. Dabei arbeiten wir praktisch, unterstützen dich in deinem persönlichen Prozess und ergänzen dies mit theoretischen Erläuterungen der Logosynthese.

Wer

Claudia Bearth-Candinas, lic. phil. Psychologin FSP, Supervisorin bso,
Transaktionsanalytikerin SGTA, Master Practitioner in Logosynthese®
Evelyne Brasser, dipl. Naturheilpraktikerin TEN, dipl. Yogalehrerin SYV/EYU

Zielpublikum:

Alle interessierten Personen auch ohne Vorkenntnisse

Wann

Samstag, 15. Mai 2027, 9 Uhr bis 16.30 Uhr

Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei:

Claudia Bearth-Candinas, +41 (0)81 943 10 88, claudiabc@bluewin.ch oder

Evelyne Brasser, +41 (0)78 680 50 57, e.brasser@gesundheit-surselva.ch

Wie viel

Kurs CHF 250 (inkl. Mittagessen und Kursunterlagen)

Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmende