

WENN SICH TAG UND NACHT BEGEGNEN

Kreistänze und Shibashi zur
Frühlingstagundnachtgleiche



Gemeinsam feiern wir den besonderen Übergang der Frühlingstagundnachtgleiche. Kreistänze, Shibashi und achtsame Körperwahrnehmungsübungen laden uns ein, den Rhythmus der Jahreszeiten mit dem eigenen Körper zu spüren.

Im gemeinsamen Tanz und in der Stille der Wahrnehmung entsteht Begegnung. Der Kreis als uraltes Symbol des Lebens trägt uns, so wie der Jahreskreis uns immer wieder neu einlädt, innezuhalten und aufzubrechen.

Komm und tanze mit uns in den Frühling.

Wer

Lilian Boss, Tanzleiterin und Shibashi-Lehrerin
Silvia Oh, Tanzleiterin und Heilpraktikerin

Zielpublikum:

Alle, die sich gerne zu Musik im Kreis bewegen und interessiert sind, an ihrer Körperwahrnehmung zu arbeiten.

Wann

Freitag, 19. März, 18 Uhr bis Montag, 22. März 2027, 12 Uhr
Anmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn bei:
Lilian Boss, +41 (0)79 440 91 66, info@tanzessenz.ch oder
Silvia Oh, +41 (0)79 716 64 86, silvia@tanzmituns.ch

Wie viel

Kurs CHF 330
Maximal 20 Teilnehmende

Weiteres

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.