

WORTKLANG & SCHRITTWEISE

«Vom Ende zum Anfang»
Märchen und Kreistänze



Die Kraft des Kreises – Märchen hören und Gemeinschaft tanzen

«Ende gut – alles gut!», sagt der Volksmund – und blickt hoffnungsvoll in die Zukunft. Im Bewusstsein, dass die Kräfte des Schicksals uns stolpern lassen oder gar lahmlegen können. Aus vielen Lebenserfahrungen wissen wir, wir werden es bewältigen. Denn alles hat ein Ende, die leichten und die schweren Zeiten. Sie gehen fließend ineinander wie der Tag in die Nacht und wieder zum Tag. Könnten wir somit nicht vom Ende her denken, um Anstehendes zu gestalten? In der Zukunft beginnen und uns den Pfad zum Jetzt vorstellen? Was sind meine Wünsche für diese schwere Zeit? Was brauche ich, um wieder ins Leben zu kommen? Vielleicht gelingt es uns dabei, die Absurdität des Lebens zu überwinden und die eigenen Wünsche aktiv zu leben. Um an das Ende zu kommen, um wieder neu zu beginnen. Dabei unterstützen uns das Mitgehen im frei erzählten Märchen und das Gehaltensein in den Choreographien der Kreistänze.

Wer

Daniela Siegrist Stricker, Religionspädagogin, Diplomdozentin für Meditation des Tanzes, Exerzitienleiterin und Conchi Vega, Erzählerin, dipl. Figurenspieltherapeutin, SAMT-Leiterin (Aufstellungen mit Märchen und Träumen)
Zielpublikum: Interessierte, die Freude an Tanz und Märchen haben

Wann

Freitag, 2. April, 15 Uhr bis Sonntag, 4. April 2027, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei:
Daniela Siegrist, siegrist71@gmx.ch, +41 (0)79 535 03 23

Wie viel

Kurs CHF 270
CHF 243 bei Anmeldung bis 2. Januar 2027 (Frühbucherrabatt)
Mindestens 12 Teilnehmende

Weiteres

Mitbringen: bequeme Kleidung und Schuhe zum Tanzen. Letzte Informationen kommen vor Kursbeginn per E-Mail von Daniela Siegrist.