

BLÜTENSTERNE

Heilkraft in Bewegung und Form



Oftmals gleichen unsere Choreographien im Tanz Blütenformen oder Sternen... Ihre Formenvielfalt und Schönheit tun unsrer Seele wohl, schenken uns Harmonie und Zentrierung!

Gemeinsam tanzend erlernen wir Blütentänze und verbinden uns zugleich mit altem Wissen über die Heilwirkung von Pflanzen.

Es begleiten uns ruhige und bewegte Choreographien zu klassischer und neuerer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren, und Kreistänze, die uns durchwärmen und begeistern, sowie Körper- und Atemübungen nach Ilse Middendorf. In der ruhigen Gebärdenmeditation finden wir Raum, uns in der Stille zu öffnen für die Begegnung mit uns selbst – mit dem Anderen.

Die Tänze sind so gewählt, dass sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Geübtere mitmachen können.

Wer

Barbara Möri, Primarlehrerin und Atempädagogin, Dozentin für Meditation des Tanzes, freiberufliche Seminartätigkeit mit Tanz, Atemarbeit und gewaltfreier Kommunikation

Zielpublikum:

Frauen und Männer, die Freude an der Bewegung und Begegnung im Kreis haben

Wann

Freitag, 18. Juni, 18 Uhr bis Sonntag, 20. Juni 2027, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

Wie viel

Kurs CHF 230
Mindestens 9, maximal 20 Teilnehmende

Weiteres

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.