

DANKGEBET AN DAS LEBEN

Kreistanzseminar



Vom heiligen Franziskus können wir lernen, Freude aus allem Lebendigen zu schöpfen und tiefe Dankbarkeit gegenüber dem göttlichen Quell allen Lebens zu empfinden.

Gemeinsam tanzend wollen wir unserem Dank und unserer Freude Ausdruck verleihen und einstimmen in seinen grossen Sonnengesang...

Es begleiten uns ruhige und bewegte Choreographien zu klassischer und neuerer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren, sowie Kreistänze, die uns durchwärmen und begeistern. In der ruhigen Gebärdenmeditation finden wir Raum, uns in der Stille zu öffnen für die Begegnung mit uns selbst – mit dem Anderen. Auch mittels Atemarbeit nach Ilse Middendorf werden wir die Verbindung mit dem Lebensatem nähren... Die Tänze sind so ausgesucht, dass sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Geübtere mitmachen können.

Wer

Barbara Möri, Primarlehrerin und Atempädagogin, Dozentin für Meditation des Tanzes, freiberufliche Seminartätigkeit mit Tanz, Atemarbeit und gewaltfreier Kommunikation

Zielpublikum:

Frauen und Männer, die Freude an der Bewegung und Begegnung im Kreis haben

Wer

Freitag, 1. Oktober, 18 Uhr bis Sonntag, 3. Oktober 2027, 13 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

Wie viel

Kurs CHF 230
Mindestens 9, maximal 20 Teilnehmende

Weiteres

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.