

NADELBÄUME – KRAFTPAKETE DER NATUR



Nadelbaumöle vermitteln innere Kraft und Stärke und gelten daher als Kraftpakete der Natur. Die Düfte der Nadelbäume – von holzig bis herb, manchmal auch süsslich – wirken wohltuend auf Bronchien und Lunge, vertiefen die Atmung und stärken das allgemeine Wohlbefinden. Im Workshop erfahren Sie, wie Nadelbaumöle sicher angewendet werden können, um körperliches und psychisches Gleichgewicht zu unterstützen. Wir entdecken zahlreiche Rezepte und Anwendungsideen für den Alltag.

Wer

Irene Oberlin-Diethelm, Gärtnerin, Gartenaktivierungsleiterin, Aroma- und Phytotherapeutin

Zielpublikum: Alle Interessierten

Wann

Samstag, 4. September 2027, 10.00 bis 16.30 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

Wie viel

Kurs CHF 120 (inkl. selbst hergestellte Produkte)
Mittagessen CHF 25
Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmende