

TANZEN HEISST LEBEN, HEISST LIEBEN ...

Kreistanzseminar



Tanzen heisst leben, heisst lieben, heisst auferstehen.

Tanzen – vor Gott und den Menschen – heisst: in Einklang kommen mit dem Kosmos.

Tanzen ist Harmonie mit dem Weltall.

Silja Walter

Gemeinsam tanzend im Kreis wollen wir Gedichte und Texte von Silja Walter bewegen...

Es begleiten uns ruhige und bewegte Choreographien zu klassischer und neuerer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren, sowie Kreistänze, die uns durchwärmen und begeistern. In der ruhigen Gebärdenmeditation finden wir Raum, uns in der Stille zu öffnen für die Begegnung mit uns selbst – mit dem Anderen. Auch mittels Atemarbeit nach Ilse Middendorf werden wir die Verbindung mit dem Lebensatem nähren...

Die Tänze sind so ausgesucht, dass sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Geübtere mitmachen können.

Wer

Barbara Möri, Primarlehrerin und Atempädagogin, Dozentin für Meditation des Tanzes, freiberufliche Seminartätigkeit mit Tanz, Atemarbeit und gewaltfreier Kommunikation

Zielpublikum:

Frauen und Männer, die Freude an der Bewegung und Begegnung im Kreis haben

Wann

Freitag, 19. Februar, 18 Uhr bis Sonntag, 21. Februar 2027, 13 Uhr

Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

Wie viel

Kurs CHF 230

Mindestens 9, maximal 20 Teilnehmende

Weiteres

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.