

TRAUER.KREIS.TANZ.

Gemeinsam tanzen.
Trauer wandeln.
Leben wagen.



Unsere modernen gesellschaftlichen Kontexte bieten oftmals wenig Raum, Verluste angemessen zu betrauern. Dies gilt sowohl für den Verlust eines geliebten Menschen als auch für den Verlust von Integrität in jedweder Form.

Inspiziert vom griechischen Tanz im weiten Spektrum zwischen Kult und Kultur setzen wir – ergänzt um achtsam gewählte Elemente aus den Bereichen der Gesundheits- und Resilienzpädagogik – heilsame Impulse, indem wir den Tanz als Medium für Trauerprozesse einsetzen.

In diesem geschützten Raum wirst du behutsam dahin geführt, dich dem Tanz anzuvertrauen, deiner Trauer zu begegnen und sie tanzend zu wandeln. Tanz für Tanz teilen wir gegenwärtige Augenblicke einer heilsamen Verbundenheit und wollen Schritt für Schritt Leben wieder wagen. In der Gemeinschaft entsteht Raum für Authentizität, Dankbarkeit und Frieden.

Wer

Savina Chamalidis, Tanzpädagogin für griechischen Tanz, Gesundheits- und Resilienzpädagogin. Thomas Chamalidis, Tanzpädagoge für griechischen Tanz

Zielpublikum: Menschen in Verlust- und Lebenskrisen sowie Menschen, die im privaten oder beruflichen Umfeld von individueller oder kollektiver Trauer betroffen sind.

Wann

Montag, 12. April, 15 Uhr bis Freitag, 16. April 2027, 12 Uhr
Anmeldung bis zum 12. März 2027 bei Savina Chamalidis,
kontakt@tanzverbindet.com, www.tanzverbindet.com

Wie viel

Kurs CHF 420 bis CHF 480 (nach Selbsteinschätzung)
Maximal 15 Teilnehmende

Weiteres

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer aus dem Tritt kommt, wird gehalten.