

WORTE RETTEN LEBEN

Erste Hilfe durch das Wort



Anderen Menschen in einer plötzlichen psychischen Krise hilflos gegenüberzustehen, ist eine beängstigende Vorstellung. Von einer Sekunde auf die andere können wir im Alltag damit konfrontiert werden – sei es am Arbeitsplatz, in der Familie oder im Freundeskreis. Oft scheitert die Hilfe an der Unsicherheit: Finde ich die richtigen Worte?

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich auf solche unerwarteten Situationen vorbereiten möchten. Vorkenntnisse sind keine nötig. Es geht vielmehr darum, Berührungsängste abzubauen und zu lernen, wie wir einander in schwierigen Phasen beistehen können – unabhängig von Herkunft, Alter oder persönlichen Einstellungen.

Sie erhalten fundierte Informationen und klare, praxisnahe Anleitungen. Sie lernen ganz konkret, wie und mit welchen Worten Sie einen Mitmenschen ansprechen, der psychisch «am Ende» zu sein scheint. Denn die passenden Worte können im richtigen Moment Halt geben und Leben retten.

Wer

Ruedi Lang, Dozent Meproa GmbH

Zielpublikum: Alle Interessierten

Wann

Samstag, 3. April, 9.15 Uhr bis Sonntag, 4. April 2027, 16 Uhr

Samstag, 13. November, 9.15 Uhr bis Sonntag, 14. November 2027, 16 Uhr

Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

Wie viel

Kurs CHF 290 (inkl. Kursunterlagen)

Mindestens 4, maximal 10 Teilnehmende